

PLANNING 2026-2027 en périodes scolaires

Séances au gymnase Fresnel, 63 rue Remont à Versailles

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h45 - 9h45	Gym entretien E Richard	Cardio gym E Simon	Gym tonic M Simon			
9h00 - 10h00					Gym tonic E Richard	Gym tonic E Andréa
9h45 - 10h45	Gym sénior E Richard					
10h00 - 11h00	Remise en forme Sport santé M Hicham	Stretching E Simon	Step M Tous niveaux Simon	Gym entretien E Adèle	Stretching E Richard	Stretching E Andréa
		Gym entretien M Elodie			Remise en forme M Sport santé Hicham	
10h00 - 11h30				Marche nordique Grégory		
10h30 - 12h00		Marche nordique Grégory				
10h45 - 11h45	Stretching E Richard					
11h00 - 12h00	Renforcement musculaire M Isabelle	Acti gym sénior M Elodie		Acti gym sénior E Adèle	Gym entretien E Richard	Pilates débutant et intermédiaire Andréa M
		Pilates E Simon			Remise en forme M Sport santé Hicham	
12h00 - 13h00					Danse move E Richard	
12h15 - 13h15	Body sculpt M Isabelle		Hatha yoga M Isabelle	Low Impact Aerobic M Isabelle		
13h30 - 14h30	Pilates Débutant M Isabelle					
17h00 - 18h00				Pilates M Ina	E : salle Escrime M : salle Multi sport S : salle Sport Sante	
18h00 - 19h00				Gym tonic M Ina		
18h30 - 19h30		Body sculpt M Isabelle			Inscription en ligne 2sbe.comiti-sport.fr	
19h00 - 20h00				Port de bras M Ina		
				Country Premiers pas Adèle S		
19h30 - 20h30	Cardio training M Théo	Pilates Débutant M Isabelle				
20h00 - 21h00				Country Débutant 1 an de pratique S Elodie		
				Country Novice M 3 ans de pratique Adèle		
20h30 - 21h30	Gym tonic M Théo	Barre au sol Stretching Isabelle M			Renseignements contact@gymporchefontaine.fr ou 06 18 73 22 68	

TARIFS POUR INSCRIPTION ANNEE SCOLAIRE 2026-2027

1 cours par semaine 186€ ; 2 cours 246€ ; 3 cours 306€ ; 4 cours 341€, 5 cours 371€

Majoration 15€ pour non Versaillais ; réduction 15€ par famille.

Inscription en cours d'année : nous demander.