

Nouveautés 2026

Nouveau cours :

Corinne → mardi 11h15 Pilates doux

Rose → mercredi 10h45 Hatha yoga

Nouveaux animateurs :

Alice → vendredi 8h50 Gym Vitalité

Inscriptions

- sur internet ou par formulaire papier
- auprès des correspondants de cours
- Inscriptions possibles toute l'année

→ Cours du 7 septembre au 30 juin (hors vacances scolaires)

→ 2 séances d'essai gratuites sur des cours différents

Nous acceptons :

- Bons CCAS de la Mairie de Chaville
- Coupons ANCV (Sport / Vacances)



CHAVIL'GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
Adresse postale : 15 rue Jean Jaurès – 92370 CHAVILLE

Tarif annuel adulte

Un cours / semaine (*)	167 €
Deux cours / semaine (*)	230 €
Trois cours / semaine (*)	293 €
Chaque cours en sus (*)	+10 €
(*) Horaires fixes dans la semaine	

Licence FFSV incluse (29,60 €)
Possibilité de souscrire une assurance complémentaire : nous consulter

Réduction 20 € pour les mineurs à partir de 16 ans

Pas de remboursement en cours d'année

Prêt de bâtons de marche nordique ou de bungy pump : nous contacter

Marche nordique

Possibilité de paiement à la séance :
10 € / séance et 30 € pour les frais annuels d'inscription (licence) dès la deuxième séance

Cours enfant 5-7ans ou 8-9 ans

Forfait annuel 167 €

Samedi

10h40	Gym enfant 5-7 ans	Cheick	JJaurès3
11h45	Gym enfant 8-9 ans	Cheick	JJaurès3



Chavil'Gym

FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORT VITALITÉ

SAISON 2026 -2027



Début des cours
7 SEPTEMBRE



RENSEIGNEMENTS

06 70 77 42 90 - 06 10 19 21 15

<https://chavillegym.comiti-sport.fr>

Lundi

8h45	Hatha Yoga	Ina
9h45	Hatha Yoga	Ina
10h45	Pilates niveau 1	Ina
14h30	Gym douce seniors équilibre mémoire	Marie-Thérèse
18h45	Gym dynamique, Body Forme, Tonus	Catherine
19h45	Pilates dynamique,	Catherine
21h00	Body zen	Catherine

Mardi

9h00	Pilates	Corinne
10h00	Stretching	Corinne
11h00	Gym modérée	Florina
11h15	Pilates doux – stretching – Détente	Corinne
18h35	Pilates dynamique	Simon
20h00	Gym renfo, Pilates	Maïa ou
21h00	Stretching , zen	Stéphanie

Mercredi

8h45	Hatha Yoga	Rose
9h45	Gym douce, équilibre, mémoire	Rose
10h45	Hatha Yoga	Rose
18h45	Gym Vitalité	Marie-Thérèse
19h50	Gym Vitalité	Martine
21h00	Gym et Energie	Lila

Sont OBLIGATOIRES en salle :

-Chaussures réservées à l'usage en intérieur

-Tapis de sol et/ou drap de bain

Cours de Gym santé (cancer, diabète, obésité) dans le 92 :

<https://www.codepepgv92.fr/> Contact CODEP 01 45 34 04 22

Jeudi

9h15	Stretching	Stéphanie
10h30	Happy Gym modérée	Pascale
14h30	Marche nordique 2 h tous les 15 j	Rose
18h35	Gym Vitalité	Maia

Vendredi

8h50	Gym Vitalité	Alice
9h00	Pilates	Jésabel
9h00	Happy Gym	Pascale
10h00	Gym douce	Martine
18h30	Acti'March' : marche rapide / cardio	Cheick

Samedi

8h30	Gym dynamique	François
9h35	Gym dynamique	François
11h00	Bungy Pump 26 séances d'1h15 /an	François

Dimanche

9h00	Marche nordique 2h tous les 15 j (*)	Catherine ou Valérie
11h00	Marche nordique 1h30 tous les 15j (**)	

(*) allure soutenue (**) allure modérée

Lieux de pratique

Halimi	Dojo gymnase Halimi 23 rue de la Fontaine Henri IV
Paul Bert	Ecole Paul Bert - Salle polyvalente Accès par la rue des Blanchisseurs
Béjart	Atrium Salle Maurice Béjart – Accès Parvis puis 5° étage
Tchaikovsky	Atrium Salle Tchaikovsky 1° étage
F.Buisson	Ecole Ferdinand Buisson – Gymnase 273 avenue Roger Salengro
JJaurès1	Stade Jean Jaurès - Salle polyvalente 1° étage
JJaurès2	Stade Jean Jaurès – Piste d'athlétisme
JJaurès3	Stade Jean Jaurès - Gymnase Léo Lagrange
Bois de Chaville	RV précisé selon activité et calendrier